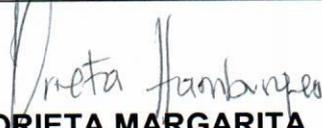
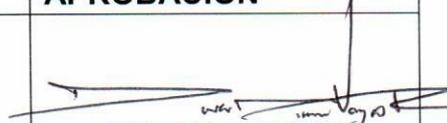


	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 1 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

TABLA DE CONTENIDO

1. OBJETIVO.....	2
2. ALCANCE	2
3. DEFINICIONES.....	2
4. CLASIFICACIÓN DE ELEMENTOS Y EQUIPOS PARA LA ATENCIÓN EN SALUD.....	4
5. CLASIFICACIÓN DE ÁREAS HOSPITALARIAS	5
6. GENERALIDADES DE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.....	6
6.1 COMPUESTOS UTILIZADOS PARA LA LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y ASEPSIA.....	6
6.2 MATERIALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.	11
6.3 PRINCIPIOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.	12
7. PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN POR ÁREAS	15
8. PROCESO DE LIMPIEZA DE DISPOSITIVOS Y EQUIPOS BIOMÉDICOS...23	
9. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE DERRAMES	23
10. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN.....	24
11. BIBLIOGRAFIA	24

ELABORACIÓN	REVISIÓN	APROBACIÓN
 ORIETA MARGARITA HAMBURGER CÁRDENAS Ing. ambiental	 FARIEL EMIRO MEDINA DUQUE Subgerente científico	 DUVER DICSON VARGAS ROJAS Agente especial interventor
Fecha: 13/10/2020	Fecha: 15/10/2020	Fecha: 15/10/2020



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 2 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

1. OBJETIVO

Brindar los lineamientos necesarios para las acciones de limpieza y desinfección en áreas donde se preste atención a pacientes por el Virus SARS COV 2 (COVID-19), con el fin de estandarizar las técnicas y procedimientos que garanticen la bioseguridad de los funcionarios y usuarios de la institución.

2. ALCANCE

Aplica para las áreas o servicios de la E.S.E Hospital Regional De II Nivel De San Marcos donde se realice un proceso de atención de pacientes que cumplan las definiciones de caso sospechoso o confirmado de Infección Respiratoria Aguda por Coronavirus (nCoV-19).

3. DEFINICIONES

Antisepsia: empleo de sustancias químicas para inhibir o reducir el número de microorganismos de la piel viva, las membranas mucosas o tejidos abiertos a un nivel en el cual no generen infecciones.

Asepsia: Ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad. Este concepto incluye la preparación del equipo, la instrumentación y el cambio de operaciones mediante los mecanismos de esterilización y desinfección.

Bioseguridad: Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.

Desinfección: Es la destrucción de microorganismos (excepto esporas) de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.

Desinfección de bajo nivel: Procedimiento mediante el cual se tiene efecto sobre las bacterias en forma vegetativa, levaduras y virus de tamaño medio, pero sin acción sobre el bacilo de la tuberculosis. Aplica para equipos no críticos, superficies.

Desinfectante: Es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana, ejemplo esporas. Este término se aplica solo a objetos inanimados.



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 3 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

Hipoclorito: Es un desinfectante que se encuentra entre los más comúnmente utilizados. Estos desinfectantes tienen un efecto rápido sobre una gran variedad de microorganismos. Son los más apropiados para la desinfección general. Como esté grupo de desinfectantes corroe los metales y produce además efectos decolorantes, es necesario enjuagar lo antes posible las superficies desinfectadas con dicho producto.

Material Contaminado. Es aquel que ha estado en contacto con microorganismos o es sospechoso de estar contaminado.

Microorganismo: Es cualquier organismo vivo de tamaño microscópico, incluyendo bacterias, virus, levaduras, hongos, algunas algas y protozoos.

Minimización: Es la racionalización y optimización de los procesos, procedimientos y actividades que permiten la reducción de los residuos generados y sus efectos, en el mismo lugar donde se producen.

Normas de bioseguridad: Son las normas de precaución que deben aplicar los trabajadores en áreas asistenciales al manipular sangre, secreciones, fluidos corporales o tejidos provenientes de todo paciente y sus respectivos recipientes, independiente de su estado de salud.

Limpieza: Es un procedimiento mecánico que remueve el material extraño u orgánico de las superficies que puedan preservar bacterias al oponerse a la acción de biodegradabilidad de las soluciones antisépticas o desinfectantes.

Precaución en ambiente: Es el principio según el cual cuando exista peligro de daño grave e irreversible, la falta de certeza científica absoluta no deberá utilizarse como razón para postergar la adopción de medidas eficaces para impedir la degradación del medio ambiente.

Precaución en salud: Es el principio de gestión y control de la organización estatal, empresarial y ciudadana, tendiente a garantizar el cumplimiento de las normas de protección de la salud pública, para prevenir y prever los riesgos a la salud de las personas y procurar mantener las condiciones de protección y mejoramiento continuo.

Prestadores de Servicios de Salud: Se consideran como tales, las instituciones prestadoras de servicios de salud- IPS, los profesionales independientes de salud, las entidades con objeto social diferente y el transporte especial de pacientes.



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 4 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

Prevención: Es el conjunto de acciones dirigidas a identificar, controlar y reducir los factores de riesgo biológicos, del ambiente y de la salud, que puedan producirse como consecuencia del manejo de los residuos, ya sea en la prestación de servicios de salud o cualquier otra actividad que implique la generación, manejo o disposición de esta clase de residuos, con el fin de evitar que aparezca el riesgo o la enfermedad y se propaguen u ocasionen daños mayores o generen secuelas evitables.

Mascarillas de alta eficiencia N95: Son respiradores que filtran 95% o más del material particulado. En Estados Unidos son aprobados por el NIOSH (National Institute for Occupational Safety and Health) y tienen la denominación N95 (filtran 95% de las partículas). La letra N hace referencia a que no filtran aerosoles oleosos.

Mascarillas de alta eficiencia FFP: Europa tienen el rótulo de FFP (Filtering Face Piece) y van desde FFP1 hasta FFP3, deben estar aprobadas por la norma europea UE EN 149.

4. CLASIFICACIÓN DE ELEMENTOS Y EQUIPOS PARA LA ATENCIÓN EN SALUD.

4.1 Elementos críticos: Los elementos críticos confieren un alto riesgo de infección si están contaminados con cualquier microorganismo. Por lo tanto, los objetos que entran en el tejido estéril o en el sistema vascular deben ser estériles. Esta categoría incluye:

- a. Instrumental quirúrgico, cardíaco y urinarios.
- b. Catéteres, implantes y sondas de ultrasonido utilizadas en cavidades estériles del cuerpo.

Los germicidas categorizados como esterilizantes químicos incluyen:

- a. Formulaciones al 2,4% de glutaraldehído.
- b. Formulaciones al 0,95% de glutaraldehído con 1,64% de fenol / fenato.
- c. 7,5% de peróxido de hidrógeno estabilizado,
- d. 7,35% de peróxido de hidrógeno con 0,23% de ácido peracético.
- e. 0,2% de ácido peracético.
- f. 0,08% de ácido peracético con 1,0% de peróxido de hidrógeno.

4.2 Elementos semicríticos: Los elementos semicríticos contactan las mucosas o la piel no intacta. Esta categoría incluye equipos de terapia respiratoria y anestesia, algunos endoscopios, hojas de laringoscopia, entre otros. Estos dispositivos médicos deben estar libres de todos los microorganismos; Sin



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 5 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

embargo, un pequeño número de esporas es permisible. Las membranas mucosas intactas, como las de los pulmones y el tracto gastrointestinal, generalmente son resistentes a la infección por esporas bacterianas comunes pero susceptibles a otros organismos, tales como bacterias, micro bacterias y virus. Los artículos semicríticos requieren mínimamente una desinfección de alto nivel.

Los Desinfectantes químicos pueden ser:

- a. Glutaraldehído.
- b. Peróxido de hidrógeno.
- c. Orto-ftalaldehído.
- d. Ácido peracético con el peróxido de hidrógeno.

4.3 Elementos no críticos: Los elementos no críticos son aquellos que entran en contacto con la piel intacta pero no con las mucosas. La piel intacta actúa como una barrera eficaz para la mayoría de los microorganismos.

- a. **No críticos para el cuidado del paciente** (las pesas, los brazaletes, muletas, sillas de ruedas, entre otros), la mayoría de los productos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA), presentan un tiempo de desinfección de 10 minutos.
- b. **No crítico superficies – ambiente** (mobiliario hospitalario, utensilios de comida, área física, computadoras, entre otros). Estas superficies potencialmente podría contribuir a la transmisión secundaria contaminando las manos de los trabajadores o poniéndose en contacto con los equipos médicos. Por lo cual se recomienda el uso de los paños de limpieza reutilizables obteniendo una desinfección de bajo nivel.

5. CLASIFICACIÓN DE ÁREAS HOSPITALARIAS

5.1 Áreas críticas Se consideran áreas críticas aquellas donde se realizan procedimientos invasivos, donde los pacientes por su condición están más expuestos a contraer una infección, y donde se realiza el lavado del material contaminado. Frente al manejo de casos sospechosos o confirmados del nuevo coronavirus (nCoV-2019) se denominó el área de aislamiento y las diferentes áreas en donde se da atención al paciente como áreas críticas:

- a. Quirófanos.
- b. Sala de reanimación.



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 6 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

- c. Sala de Partos.
- d. Servicio de urgencias – Observación.
- e. Habitaciones de aislamiento.
- f. Central de esterilización.
- g. Imagenología y apoyo diagnóstico.
- h. Laboratorio clínico.
- i. Lavandería
- j. Ambulancias.

5.2 Áreas semicríticas: En estas áreas los pacientes pueden permanecer largos períodos o bien estar de manera transitoria, pueden tener contacto con elementos y mobiliario a través de la piel intacta, pueden o no presentarse contacto con fluidos corporales. Entre estas áreas se encuentran:

- a. Hospitalización.
- b. Consultorios médicos y de otros profesionales en salud.
- d. Terapia física.
- e. Cuartos de residuos hospitalarios.

5.3 Áreas NO Críticas o generales: En estas áreas las personas están de paso y no tienen contacto directo con los elementos hospitalarios. La limpieza está encaminada a conservar la estética y hacer el ambiente adecuado para el descanso. Entre dichas áreas se pueden citar:

- a. Áreas administrativas.
- b. Farmacia ambulatoria.
- c. Pasillos asistenciales.
- d. Áreas de espera.

6. GENERALIDADES DE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.

6.1 COMPUESTOS UTILIZADOS PARA LA LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y ASEPSIA.

En el ámbito hospitalario la desinfección se realiza utilizando diferentes agentes químicos, a diferencia de la esterilización, que no tiene niveles, la desinfección se ha descrito como un proceso que puede ser de alto, intermedio o bajo nivel de acuerdo al espectro de actividad del agente, como se describe a continuación:

- a) **Desinfección de alto nivel:** Eliminan todos los microorganismos, excepto gran cantidad de esporas. Los liberadores de cloro en concentraciones muy,



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 7 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

altas pueden ser considerados de alto nivel pero debido a sus efectos corrosivos, no son recomendados para inmersión de equipos médicos.

- b) **Desinfección de nivel intermedio:** Elimina bacterias en estado vegetativo, mayoría de virus y hongos, pero no necesariamente elimina esporas.
- c) **Desinfección de bajo nivel:** Puede matar algunos hongos y algunos virus; no elimina esporas ni mycobacterium tuberculosis.

Para el caso del nuevo coronavirus, se recomienda la utilización de desinfectantes de nivel bajo a intermedio, como lo son los compuestos clorados, los amonios cuaternarios de quinta generación y los alcoholes (etílicos o isopropílicos, 60% a 90%).

Para la desinfección de las superficies ambientales hospitalarias, la Organización Mundial de la Salud recomienda emplear un desinfectante que sea efectivo contra virus cubiertos (El coronavirus pertenece a esta categoría), específicamente, recomienda emplear alcohol etílico para la desinfección de algunos equipos biomédicos reusables (ej.: termómetros) y para las superficies, el hipoclorito de sodio o precursores de sodio como el dicloroisocianurato de sodio que tiene la ventaja de la estabilidad, la facilidad en la dilución y que no es corrosivo. Algunos dicloroisocianurato tienen registro INVIMA para uso en equipos Biomédicos.

COMPUESTO	CONCENTRACIÓN	NIVEL DE DESINFECCIÓN	V L	V H	INDICACIONES DE USO
Cloro	2500 ppm	Intermedio/bajo	+	+	Desinfección de superficies no metálicas y superficies con materia orgánica
Peróxido de hidrogeno	3-25 %	Intermedio	+	+	Desinfección de superficies
Alcoholes	60-95%	Intermedio	+	+	Desinfección de equipamientos y superficies
Fenoles	0.4-5%	Intermedio/bajo	+	+	
Amonios Cuaternarios	0.4-1.6%	Bajo	+	-	
Ácido peracético	0.001-0.2	Alto	+	+	
Glutaraldehído	2%	Esterilizante químico	+	+	



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 8 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

Nota: Recordar utilizar los desinfectantes de acuerdo a las indicaciones del fabricante. Los desinfectantes utilizados de primera elección son el cloro orgánico o inorgánico (Hipoclorito de sodio en presentaciones comerciales de 5,25%).

Para la preparación del hipoclorito de sodio se requiere uso de agua destilada o desionizada. La preparación debe realizarse cada 12 horas. Si se realiza con agua del acueducto debe tener las siguientes características:

El agua no debe contener níquel, cobalto, cobre, hierro, manganeso, mercurio, aluminio, plomo, zinc, estaño, bario.

Las concentraciones de hierro de 0.5 mg/L causan una rápida degradación del hipoclorito de sodio.

- **Rotulo de las diluciones de Hipoclorito de Sodio:** El rotulado de las diluciones preparadas por el prestador de servicios de salud debe contener las siguientes variables:

VARIABLE	DESCRIPCIÓN
Nombre del producto	Colocar el nombre del desinfectante (Hipoclorito de sodio)
Concentración del producto	Colocar la concentración en partes por millón según el tipo de actividad: aseo recurrente, terminal o derrame de fluidos
Fecha y hora de preparación	Describir la fecha de preparación y la hora en que se preparó el desinfectante , utilizar hora militar
Fecha de vencimiento	Es el tiempo de vida útil que tiene este producto a partir de la fecha de fabricación.
Nombre de quien lo preparo	Registrar el nombre de la persona que realizo la preparación del desinfectante
Nombre del servicio	Registrar el nombre del servicio en donde se va a utilizar el desinfectante

Fuente: Documento preliminar Manual de Preparación, uso y almacenamiento adecuado de los desinfectantes liberadores de cloro en los servicios de las IPS, INVIMA, 2011.

- **Almacenamiento y envasado del hipoclorito de sodio:**

	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 9 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

- Almacenar en sitios con ventilación adecuada, el piso debe ser incombustible e impermeable.
- Almacenar protegido de la luz y a una temperatura no superior a 30°C y los recipientes deben estar bien cerrados, no exponer a la luz solar.
- Utilice equipo de transferencia (embudos plásticos, buretas de plástico) resistentes a la corrosión, NO utilice elementos metálicos.

Los recipientes para el almacenamiento de hipoclorito de sodio deben tener las siguientes características:

Envases plásticos de polietileno de alta densidad

- No traslucidos, opacos
- Con tapa hermética
- El recipiente debe ser de uso exclusivo para el producto
- Purgar o enjuagar previamente el recipiente con la solución de hipoclorito de sodio a ser envasada, NO lavar con agua y jabón.
- El recipiente NO debe haber contenido ningún tipo de sustancia química o de consumo humano
- El tiempo de vida útil debe ser establecido por la institución, desechar y cambiar en caso de deterioro del envase
- Para el desecho de estos envases se debe tener en cuenta lo establecido en la normatividad de residuos hospitalarios y similares (no se debe incinerar).
- **Preparación y uso de las soluciones de hipoclorito de sodio:** Ejemplo de una solución a preparar: Se desea preparar una solución al 025% (2.500 ppm) porque se va a emplear para hacer el procedimiento de desinfección del lavado rutinario de un área crítica.

1. Verifique en la etiqueta del producto hipoclorito de sodio comercial la concentración de este, para este ejemplo se dispone de hipoclorito de sodio comercial o de uso doméstico al 5% o sea 50.000 ppm.

2. Determine la cantidad que necesite preparar de esta dilución. En este ejemplo necesitamos preparar 1 litro a 2500 ppm

Información que se requiere para hacer los cálculos:

- Concentración deseada (CD): 2500 ppm o sea que cada 100 ml (mililitros) de solución contiene 0.25 gramos de hipoclorito de sodio





HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 10 de 24
PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

- Concentración conocida (Cc): 50.000 ppm solución de hipoclorito de sodio comercial o uso doméstico al 5%
- Volumen de la solución de la concentración deseada a preparar (Vd): 1000 mililitros (1 litro de solución a 5000 ppm)

Desarrollo de la fórmula:

- V= Volumen en mililitros de la solución conocida al 5% (50.000 ppm) que debe mezclarse con agua destilada o desionizada, en caso de usar agua del chorro esta debe tener las siguientes especificaciones: Hierro- 0.2 ppm*, Cloro- 0 ppm*, PH- 6.0 a 8.0, Conductividad- 200 máx. de micros, Dureza- 0 ppm*, Turbidez- 0.2 máx. NTU.
- $Cd \times Vd = Cc \times V$
 - $V? = Cd \times VD / Cc$
 - $V = 2.500 \text{ ppm} \times 1000 \text{ ml} / 50.000 \text{ ppm} = 50 \text{ ml}$
- Entonces se debe agregar 50 ml de hipoclorito de sodio comercial o de uso doméstico al 5% a 950 ml de agua destilada o desionizada para obtener 1 litro de solución de hipoclorito de sodio a 2500 ppm.

A continuación, se relacionan las concentraciones de hipoclorito de sodio en partes por millón (ppm) según la clasificación de áreas.

ÁREAS	CONCENTRACIÓN PPM	DILUCIÓN
Críticas	5000	1 parte de Cloro – 9 Partes de agua (100 ml de cloro-900 ml de agua).
Semicríticas	5000	1 parte de Cloro – 9 Partes de agua (100 ml de cloro-900 ml de agua).
No críticas	2500	1 parte de Cloro – 19 Partes de agua (50 ml de cloro-950 ml de agua).
Manejo de derrame de fluidos.	10000	1 parte de Cloro – 4 Partes de agua (200 ml de cloro-800 ml de agua).

- **RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA PARA UN CORRECTO ALMACENAMIENTO Y DISPOSICIÓN DE LOS DESINFECTANTES Y DETERGENTES**

Almacenamiento central:



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 11 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

- Asegúrese que haya espacio de almacenamiento suficiente.
- Preparar y limpiar las áreas utilizadas para recibir y almacenar los productos.
- Realizar limpieza recurrente y terminal incluyendo anaqueles.
- Inspeccionar los empaques para determinar si hay productos dañados o vencidos.
- Asegurar que la temperatura del sitio de almacenamiento es la recomendada por el fabricante indicada en la etiqueta del producto.
- Controlar humedad del área.
- Cumplir con las condiciones de ventilación.
- Colocar extinguidores de incendio según reglamentación nacional vigente.
- Señalizar el área.

Disposición de los desinfectantes y detergentes en el sitio de uso:

- Asegure condiciones de almacenamiento según instrucción del fabricante ubicar en anaqueles, estantes o su equivalente.
- Verificar que no se encuentren mezclados con otros productos.
- Almacenar en áreas limpias, secas, ventiladas y protegidas de la luz.
- Mantener los recipientes herméticamente cerrados y limpios y asegurar que se encuentren limpios y sea el indicado de acuerdo al tipo de insumo.
- Verifique la etiqueta que se encuentre correctamente diligenciada con los datos completos según indicación del fabricante y para el caso del hipoclorito de sodio la recomendación de rotulado de las diluciones preparadas.

6.2 MATERIALES PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.

Carro de aseo dotado con:

- Paños de limpieza deséchales.
- Traperos.
- Motosos.
- Exprimidor.
- Hipoclorito de sodio.
- Cepillos de piso.
- Escoba dura.
- Avisos de piso húmedo.
- Autoadhesivos (stickers) para los residuos hospitalarios.



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 12 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

- Bolsas rojas (biológico).
- Canecas rojas.
- Carro para transporte de residuos peligrosos.
- Kit de aseo para baños (jabón líquido, toallas desechables y papel higiénico).

6.3 PRINCIPIOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.

El ambiente hospitalario es una fuente potencial de infecciones para los pacientes, los visitantes y los trabajadores de la salud. Los agentes causales pueden estar presentes en las superficies o suspendidos en el aire, por lo que los procesos de limpieza y desinfección deben ser metódicos, programados y continuos.

Se diferencian dos tipos de limpieza:

a. Rutinaria: es aquella que se realiza en forma diaria o entre paciente y paciente o entre procedimientos.

b. Terminal: Es aquella que se realiza en todas las áreas de la institución en forma minuciosa incluyendo sistemas de ventilación, iluminación y almacenamientos, máximo una vez a la semana o si las condiciones del área lo ameritan se realiza antes del tiempo programado y al alta del paciente.

La limpieza requiere de tres tiempos diferentes:

Primer tiempo: Lavado con detergente.

Segundo tiempo: Enjuague y secado.

Tercer tiempo: Desinfección con productos de nivel intermedio/bajo

La técnica general para la limpieza y desinfección de superficies es:

- De arriba hacia abajo y en este orden: techos, paredes, ventanas y puertas; y por último pisos.
- De adentro hacia fuera: iniciando por el lado opuesto a la entrada.
- De lo menos contaminado a lo más contaminado: iniciar la limpieza en la parte más limpia y terminar en la más contaminada, evitando así la proliferación de microorganismos.
- Nunca lave las paredes o techos con el mismo implemento de aseo del piso.
- Deje las superficies secas: la humedad favorece la multiplicación de los gérmenes.



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 13 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

f) Cambio de guantes: al cambiar de labor, lavar y desinfectar los guantes reutilizables y si son desechables, botarlos en el contenedor para residuos biológicos

g) Retiro de elementos y/o residuos: al retirarlos proceder según el paso a paso de retiro de Elementos de Protección Personal.

➤ **Descripción de los procedimientos básicos de limpieza en la atención de pacientes por Covid-19**

Lavado

Busca remover y retirar la suciedad de las superficies que lo requieran y que presenten suciedad visible. Siempre que el piso o las superficies estén sucios de fluidos biológicos se deben lavar inmediatamente.

- Antes de iniciar el lavado se debe despejar el área, retirando los elementos que dificulten la labor.
- Realizar fricción mecánica de las superficies con un paño impregnado en solución detergente, retirar con agua.
- Verificar que los implementos estén muy limpios al hacer la limpieza en otra área o habitación, con el fin de evitar la contaminación cruzada.
- Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.

Trapeado

Este procedimiento se realiza con el fin de limpiar y desinfectar los pisos, se debe conocer el tipo de piso para prevenir el deterioro de los mismos.

- Iniciar trapeando los bordes, iniciando por el lugar más alejado de la vía de acceso. Los movimientos deben hacerse en forma de ocho, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar y cubriendo toda la superficie.
- Se debe enjuagar el trapeador hasta verlo limpio y repasar de nuevo. Hay que tener cuidado de no dejar charcos o sitios mojados que favorecen el crecimiento bacteriano. Verificar el estado de los drenajes (desagües) y retirar todas las suciedades que se encuentren en el piso como chicles, manchas, etc.
- colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.

Limpieza de polvo

- El polvo no siempre es visible, pero constantemente está suspendido en el aire, se deposita en los muebles, los pisos, las paredes, los techos y los objetos en general. Es necesario retirarlo para evitar que se acumule y se endurezca, pues esto favorece el crecimiento bacteriano.



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 14 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

- Para retirar el polvo se recomienda doblar el paño en cuadros y humedecer con agua, estos paños se deben cambiar a medida que se van ensuciando. En la limpieza horizontal o vertical, pasar el paño en línea recta (técnica de arrastre grafico 1), ayuda a no dejar marcas en la superficie; sostener el paño con suavidad de manera que le permita absorber el polvo con facilidad.
- Se debe evitar sacudir el paño para no dispersar el polvo.
- Comenzar con la limpieza por las partes altas, continuar hacia las partes más bajas, superficies planas, lados y soportes.
- Verificar que todos los espacios limpiados queden en perfectas condiciones.

Limpieza de ventanas y vidrios

- Primero se limpia la hoja de vidrio y el marco. Posteriormente con un paño impregnado de una solución detergente se inicia su limpieza comenzando por la parte superior con movimientos horizontales, hasta llegar a la parte inferior.
- Luego se remueve la suciedad con un paño húmedo logrando una total transparencia en la hoja de vidrio. No olvidar secar los marcos de las ventanas; éstos se oxidan con el exceso de agua. Para las partes altas se utiliza una escalera.
- No conviene limpiar las ventanas cuando el sol se refleja directamente sobre ellas; se secan con excesiva rapidez y los vidrios quedan manchados.

Limpieza de tapetes, muebles y sillas

- Aspire los tapetes de áreas públicas de la institución periódicamente para minimizar la dispersión de polvo.
- Periódicamente lleve a cabo una limpieza profunda y completa del tapete, empleando un método que minimice
- Para el aseo de los muebles y sillas, retirar manchas pegajosas causadas por las manos del personal, los medicamentos, etc., mediante el uso de un paño húmedo en detergente líquido, retirar el detergente con un paño humedecido con agua y luego pasar un paño humedecido con desinfectante
- Al finalizar volver a ubicar los muebles en su lugar.



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 15 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

7. PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN POR ÁREAS

➤ **Procedimiento de limpieza y desinfección en áreas de urgencias y consulta externa en la atención de pacientes por Covid-19.**

- Se debe realizar la limpieza y desinfección de áreas y superficies en donde se ubicó el paciente durante la estancia y tan pronto se retire el paciente de dicha zona.
- El personal de limpieza y desinfección de estos servicios es el recurso humano que se estipula en los protocolos de la institución el cual debe estar preparado y capacitado para esta labor y utilizar los elementos de protección Individual adecuado según la actividad a desempeñar, con el fin de reforzar la importancia del tema en la prevención de la diseminación de este virus.
- Se realiza la limpieza y desinfección de techos, paredes y pisos, con los insumos necesarios y de acuerdo a los protocolos de la institución en las áreas donde se realizó la atención del caso confirmado o sospechoso.
- En cuanto a la limpieza y desinfección de las superficies se limpiarán todos los objetos no desechables, equipos, unidad del paciente, aparatos, mobiliario y enseres afectados.
- Con un paño húmedo con detergente es el primer paso necesario para remover los microorganismos de las superficies posteriormente aplicar desinfectante
- La limpieza y desinfección de los elementos descritos se realizará con solución de hipoclorito al 5000 ppm en áreas críticas.
- Se realiza validación y seguimiento al procedimiento de limpieza y desinfección mediante verificación directa, así mismo comprobar que el personal encargado cuente con los elementos de protección Individual y que los utilicen de manera adecuada.

➤ **Procedimiento de limpieza y desinfección en áreas de Hospitalización en la atención de pacientes por Covid-19.**

- Se debe usar guantes para trabajo pesado (guantes de Neopreno), lavarlos con jabón líquido después de cada procedimiento y permitir su secado.
- Antes de escurrir los traperos se deben observar con el fin de detectar la presencia de material cortopunzantes.
- Los traperos exclusivos para cada área y se deben desinfectar entre un ambiente y otro. Las cabezas de traperos se mantienen colgados en un perchero con la mecha hacia abajo antes de volver a utilizarse, lo que contribuye a minimizar el grado de contaminación cruzada.



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 16 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

- Para la limpieza de pisos, se aplica la técnica de barrido húmedo, enjabonar, enjuagar y secar.
- Para pacientes en aislamiento, uso exclusivo del kit de limpieza y desinfección de superficies.
- Se utiliza paño de limpieza descartable.
- Material de limpieza exclusivo de cada área, no pudiéndose utilizar el material empleado en las áreas de alto riesgo en las zonas de bajo riesgo, ni el material usado en los baños fuera de ellos.
- Se debe aplicar las soluciones detergentes y desinfectantes según las indicaciones del fabricante.
- Se debe barrer con bomba en áreas de atención de pacientes, cubrirla con un paño húmedo para reducir que se propaguen los microorganismos.
- Realizar limpieza y desinfección del material de trabajo todos los días al finalizar la limpieza de cada una de las áreas, el material de trabajo, se debe:
 - ✓ Limpiar con agua y detergente.
 - ✓ Enjuagar y aclarar.
 - ✓ Desinfectar
 - ✓ Posteriormente secar los elementos de aseo y almacenar

➤ **Limpieza y desinfección del baño de la habitación del paciente**

- Retirar de la caneca o recipiente la bolsa de los residuos y cerrarla, lavar y secar las canecas y colocarles nuevamente la bolsa indicada.
- El proceso de limpieza se inicia con el lavado de las paredes, el lavamanos, la jabonera, las perillas de la ducha y la puerta.
- El espejo se limpia con un paño húmedo y se deja seco.
- Antes de iniciar el lavado del sanitario se recomienda vaciar el agua del tanque al menos una vez.
- Aplicar detergente líquido, por todas las superficies del sanitario, iniciando por la parte exterior, la base, el área de atrás, las tuberías y las bisagras. Continuar con la limpieza de la parte interior del sanitario con un cepillo de mango largo, posteriormente se debe aplicar la solución desinfectante con una paño para este fin. Al finalizar soltar nuevamente el tanque, y secar la parte exterior del sanitario.
- El piso se lava con un cepillo y solución detergente líquido, posteriormente se trapea para retirar el detergente. Luego con otro trapero se aplica solución desinfectante.
- Al finalizar la limpieza se verifica que los drenajes (desagües) se encuentren despejados.



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 17 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

- la producción de aerosoles y deje poco o ningún residuo. Se coloca la dotación del baño (jabón, papel higiénico, toallas de papel); se coloca nueva bolsa de residuos según lo estipulado por la institución.
- Nota en habitaciones de pacientes con aislamiento hospitalario, los elementos de limpieza es asignados para su uso exclusivo (no compartir con otras habitaciones).

➤ **Limpieza en las áreas de circulación**

- Las áreas de circulación en las instituciones de salud son lugares donde la mayor parte del tiempo hay flujo de personas; por esto necesitan mayor atención por parte de las personas responsables de la limpieza. Se incluyen dentro de estas áreas los baños públicos, los pasillos, las escaleras, las salas de espera, las oficinas, jardines y los parqueaderos.
- Los cuidados de conservación y limpieza de estas áreas dependen de: La identificación de un horario que no interfiera con las actividades; se sugiere que sea en las horas de menor tráfico, para facilitar la labor.
- Mientras se hace el aseo en las zonas en donde se tiene el piso húmedo se recomienda poner un aviso portátil llamativo "transite con precaución, piso húmedo", que alerte a las personas sobre el riesgo de resbalarse.

➤ **Limpieza de Baños para el público.**

- La limpieza se realiza cada que las necesidades lo exijan. Estos sitios requieren una revisión constante durante el día. Dentro del aseo rutinario se incluyen el sanitario, el orinal, el lavamanos, el espejo, el piso, el cambia pañal y los dispensadores de jabón, toallas de papel o secador de aire.
- Recoger las bolsas de los recipientes de residuos y desecharlas como ordinarios o biosanitarios según el caso. Lavar y secar las canecas y colocarles nuevamente la bolsa indicada.
- Trapear el piso con solución detergente líquida y posterior aplicar solución desinfectante.
- Instalar papel higiénico, toallas de papel en caso de ser necesario y revisar que el dispensador de jabón contenga producto.

➤ **Limpieza para Oficinas generales.**

- Procurar realizar esta limpieza a primera hora de la mañana. En estos lugares se requiere de un ambiente agradable y muy limpio, puesto que en estos espacios también se proyecta la imagen de la institución.

	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 18 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

- Barrer el piso detrás de las sillas, volver a colocar las sillas en su lugar armónicamente.
- Limpiar con paño húmedo los muebles, los cuadros, las bibliotecas, las puertas, las sillas, las persianas, las ventanas, etc. y luego con un paño seco.
- Limpiar equipos de cómputo con un paño seco y teléfonos.
- Posterior aplicar detergente liquido al piso con un trapero, retirar y aplicar solución desinfectante utilizando la técnica del ocho.
- Descartar bolsas con residuos, lavar los recipientes, instalar las bolsas de acuerdo con el color del recipiente y disponerlo de nuevo en su lugar.

➤ **Limpieza de Pasillos**

- Son espacios muy transitados, tanto por personas como por camillas, carros transportadores de alimentos, ropa y medicamentos, carros de aseo, etc. Es importante procurar el menor ruido en ellos, puesto que están ubicados contiguo a las habitaciones y áreas de trabajo.
- Los materiales necesarios para la limpieza se deben mantener muy organizados en los carros de aseo. Estos carros deben estar dispuestos en sitios que no obstaculicen el paso de personas y equipos. Usar el aviso de precaución de piso húmedo para evitar accidentes.
- El aseo de los pasillos incluye revisión de techos y remoción de las telarañas.
- Llevar los residuos a los depósitos intermedios o final según el caso y puntos ecológicos, depositarlos en los recipientes indicados según el tipo de residuo. Lavar los recipientes, instalarles las bolsas que corresponden a su color ponerlos de nuevo en su lugar.
- Limpiar las paredes, puertas de entrada e interruptores eléctricos.

➤ **Limpieza del laboratorio clínico**

- Debe ser realizado por personal fijo de aseo.
- No limpiar ni quitar el polvo de las mesas de trabajo sin autorización del personal del laboratorio.
- En caso de cualquier tipo de accidente, ruptura o derrame durante las labores de limpieza informar inmediatamente al jefe del laboratorio.
- Incluir en la limpieza diaria mesones y poseta para el lavado de manos y material.
- Realizar limpieza diaria de equipos según la indicación del fabricante.
- Realizar limpieza de neveras periódicamente por el personal del laboratorio.



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 19 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

- Descontaminar diariamente las cámaras de seguridad biológica según protocolo de limpieza establecido.

➤ **Limpieza de la central de esterilización**

- La limpieza y desinfección ambiental de la Central de Esterilización deberá realizarse diariamente. Al menos una vez por día se deberán limpiar los pisos y las superficies horizontales de trabajo. Otras superficies (estantes, techos, vidrios, paredes) se limpiarán semanalmente de acuerdo al programa.
- Durante el procedimiento de limpieza, el personal debe tener mucho cuidado en no alterar la integridad de los envases y los materiales ya procesados.
- La limpieza se hará siempre desde las áreas “limpias” hacia las áreas “sucias”, a fin de evitar la transferencia de contaminantes.
- Contar con utensilios de limpieza exclusivos para cada una de las áreas: sucia y limpia.

El personal debe estar capacitado y entrenado para cumplir el protocolo estandarizado teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- Efectuar los procedimientos de limpieza de manera exhaustiva, dando mayor énfasis a pisos y superficies donde la carga de suciedad y de microorganismos está más concentrada.
- Las paredes deben estar libres de manchas y salpicaduras, y serán limpiadas completamente cuando presenten suciedad u hongos.
- Los materiales para la limpieza deben colocarse en el carro móvil, en los pasillos.
- Nunca debe efectuarse el barrido en seco con escoba, pues se provoca el paso de microorganismos desde el suelo al aire, donde quedarán suspendidos por varios minutos hasta depositarse nuevamente en las superficies horizontales del área.
- No se recomienda el uso de aspiradores de aire por la misma razón.
- Tampoco deben sacudirse los paños con polvo, ni deben limpiarse las superficies en seco.

➤ **Limpieza en el quirófano en la atención de pacientes por Covid- ESE Hospital Regional II Nivel de San Marcos.**

La limpieza en el quirófano se maneja bajo la premisa que todos los pacientes quirúrgicos se consideran como potencialmente infectados con organismos



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 20 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

patógenos que se encuentran en la sangre. Por lo tanto todos los procedimientos quirúrgicos se consideran como CONTAMINADOS y los mismos protocolos de limpieza ambiental se deben implementar para todos los procedimientos quirúrgicos y en atención a las recomendaciones dadas en la atención de pacientes por Covid- ESE Hospital Regional II Nivel de San Marcos se intensifican las medidas de limpieza y desinfección.

- Programar los procesos de limpieza para prevenir que los microorganismos exógenos contaminen las salas de cirugía, antes, durante y después de cada procedimiento quirúrgico y al final de cada día.
- Antes de la primera cirugía programada, todas las superficies horizontales en el quirófano (muebles, lámparas, equipo) se deben limpiar en húmedo para retirar el polvo, con un paño limpio y libre de motas empapado en desinfectante de nivel intermedio.
- Para la segunda cirugía y para las siguientes intervenciones quirúrgicas en los intervalos entre cada una de ellas hacer una limpieza del entorno del paciente (mesa quirúrgica, lámpara cielítica, mesa de riñón y de mayo, máquina de anestesia y dispositivos de seguridad)
- Los artículos desechables (batas, guantes, sondas de succión, cánulas y suministros abiertos y utilizados, ropa quirúrgica etc.) se deben colocar en la caneca de riesgo biológico. Los artículos reutilizables se deben entregar a la central de esterilización en contenedor cerrado con detergente enzimático, utilizando equipo de protección individual.
- Limpiar y desinfectar el piso alrededor del campo quirúrgico para la segunda cirugía y para las siguientes intervenciones quirúrgicas. Al finalizar el día lavar y desinfectar todo el piso.
- Limpiar con un desinfectante el polvo de los equipos médicos antes de ingresarlos al quirófano.
- Realizar limpieza y desinfección terminal de los quirófanos cada 8 días incluyendo:
 - ✓ Lámparas,
 - ✓ Equipos, muebles con ruedas y rodachinas
 - ✓ Manijas de gabinetes y botones
 - ✓ Maquina s de anestesia
 - ✓ Lavamanos
 - ✓ Teléfonos
 - ✓ Canecas y guardián
- Áreas de papelería
 - ✓ Equipos fijos y montados en el techo
 - ✓ Pasillos



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 21 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

- ✓ Ductos y filtros
 - ✓ Equipos de ventilación
 - ✓ Armarios, gabinetes y repisas
 - ✓ Techos, paredes y pisos
 - ✓ Relojes y timbres
 - ✓ Oficinas, salas de espera, vistieres y cafetería
- Los soportes de los dispensadores de sistema cerrado del jabón quirúrgico se deben limpiar y desinfectar. Los dispensadores de jabón quirúrgico sistema abierto se deben desarmar, lavar y desinfectar con alcohol antiséptico al 70%, o esterilizar antes de volverlo a llenar con nueva solución de jabón para evitar que se contamine.

Como medida de precaución para la diseminación de microorganismos, se recomienda la limpieza y desinfección recurrente diaria de los equipos biomédicos, unidad del paciente y superficies ambientales y limpieza y desinfección semanal o periódico de todas las superficies ambientales, equipos biomédicos, áreas de almacenamiento entre otros.

- **Limpieza Cuarto de aseo** Los servicios deberán disponer de cuartos independientes con poceta o unidades para lavado de implementos de aseo, con espacio para colocación de escobas, traperos, jabones, detergentes y otros implementos usados con el mismo propósito, se requiere que cuenten con estantes, muebles o similares para el almacenamiento de los implementos y que faciliten el secado de los paños de limpieza y guantes.
 - a. Efectuar los procedimientos de limpieza diariamente y de manera exhaustiva, una vez a la semana.
 - b. Incluir en la limpieza y desinfección los implementos de aseo como carros, frascos, medidores, traperos, escobas, baldes, guantes, entre otros. Se debe definir el tiempo de rotación de cada implemento y llevar registro para la trazabilidad de los mismos.

➤ **Limpieza Áreas de residuos hospitalarios.**

Limpieza de los cuartos de residuos: a. Utilice los elementos de protección personal como son: peto o delantal plástico, guantes, botas y gafas. b. Retirar todos los recipientes. c. Barrer el área, hasta que se encuentre visiblemente limpia. d. Lave con agua y jabón las paredes y pisos, iniciando desde las partes



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 22 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

más altas con movimientos horizontales hasta llegar a las partes más bajas, se retira con suficiente agua el detergente. e. Remueva la suciedad con cepillo de mango largo. f. Enjuague, retirando completamente el jabón. g. Utilice el trapero limpio para secar el piso. h. Aplique solución desinfectante de hipoclorito de sodio a 5.000 ppm con paño para las paredes y trapero para el piso. i. Cierre la puerta al salir. j. Realice esta actividad cada semana o antes si fuere necesario.

Limpieza de los recipientes: a. Utilice los elementos de protección personal. b. Cierre la bolsa desde afuera, no toque la basura con sus manos. c. Limpie el recipiente o papelerera con un paño con solución de hipoclorito. d. A diario revisar los recipientes del área o servicio que le corresponda ir lavando los más sucios. e. Coloque bolsa limpia, haga dobleces grandes hacia fuera. f. Cambiar la bolsa siempre que esté ocupada con dos terceras partes de la capacidad total o cada día. g. Los recipientes en las habitaciones son para uso exclusivo de pacientes y visitantes, no para el uso del personal y debe ir material no reciclable.

Limpieza y desinfección de carros recolectores: a. Utilice los elementos de protección personal. b. Ubique los carros en el sitio de lavado. c. Lave con agua y detergente. d. Remueva la suciedad interna y externa con cepillo de mango largo. e. Enjuague con abundante agua. f. Permita que se seque. g. Desinfecte con solución de hipoclorito a 5.000 ppm, aplicando con paño limpio en las paredes internas, deje secar. h. Verifique que las llantas estén limpias y libres de material que impidan su movimiento. i. Ubique los carros en el sitio asignado. j. Realice esta actividad TODOS LOS DÍAS al terminar la jornada laboral, o cuando se presente ruptura de bolsas.

- **Limpieza y desinfección de las ambulancias:** a. Retirar de la caneca o recipiente la bolsa de los residuos y cerrarla, lavar y secar las canecas y colocarles nuevamente la bolsa indicada. b. Revisar el estado y localización del guardián, así como su correspondiente sellado y cierre. c. Realizar barrido con escoba, hasta ser visiblemente limpio. d. El proceso de limpieza se inicia con la limpieza del polvo, con un paño doblado y húmedo (ver grafica No. 1. Técnica de arrastre). e. Seguido se realiza el lavado de techos, paredes, ventanas, iniciando desde las partes más altas hacia las más bajas y de la más sucia a la más limpia. f. Aplica el desinfectante dejando secar al aire. g. Luego con otro trapero se aplica solución desinfectante. h. Al finalizar la limpieza y desinfección se coloca las bolsas en los recipientes correspondientes. i. El material utilizado para la limpieza se guardará limpio, desinfectado y escurrido.





HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 23 de 24
PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

8. PROCESO DE LIMPIEZA DE DISPOSITIVOS Y EQUIPOS BIOMÉDICOS.

Los fabricantes de los equipos médicos deben brindar instrucciones de cuidado y mantenimiento específicas para su equipo, estas instrucciones deben incluir información sobre:

- a. La compatibilidad del equipo con los germicidas químicos.
- b. Si el equipo es resistente al agua o si se puede sumergir con seguridad para su limpieza.
- c. Métodos de desinfección.

En ausencia de instrucciones del fabricante, los elementos no críticos generalmente solamente requieren de limpieza con un detergente líquido de uso hospitalario seguida por desinfección de nivel bajo a intermedio, dependiendo de la naturaleza y grado de la contaminación.

Se deben tener precauciones como apagar el equipo previo a la limpieza y desinfección y NO aplicar sustancias químicas directamente a la parte eléctrica del equipo y los teclados.

9. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE DERRAMES

Se denominan fluidos biológicos a todas las secreciones de origen corporal como la sangre, vómitos, pus, excretas, etc. Estos fluidos pueden ser causa de contaminación en pisos, paredes, mesas de examen, baños, etc. Cuando se presentan deben ser limpiados de inmediato para evitar accidentes.

En el momento de la limpieza, las personas de servicios generales deben:

- 1) Utilizar elementos de protección personal (EPP): guantes, tapabocas, petos impermeables y gafas o visor.
- 2) Tener en cuenta los principios de limpieza y desinfección.
- 3) Realizar limpieza y desinfección con hipoclorito de sodio a 10000 ppm (200 ml de hipoclorito x 1 litro de agua).
- 4) Debe cubrirse el derrame con papel absorbente con el fin de contener la mancha, aplicar la solución desinfectante sobre el material absorbente, retirar el material con guantes, sin realizar fricción.
- 5) Deseche el material absorbente en doble bolsa roja de residuo biológico.
- 6) Realice procedimiento de limpieza y desinfección de áreas y superficies.



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 24 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

10. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

Seguimiento a través de las auditorias en campo, aplicando el formato Lista de chequeo adherencia al protocolo de limpieza y desinfección de equipos y superficies en salud ante el covid-19.

11. BIBLIOGRAFIA

CDC and ICAN. Best Practices for Environmental Cleaning in Healthcare Facilities in Resource-Limited

Settings. Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, CDC; Cape Town, South Africa:

Infection Control Africa Network; 2021. (Available at:

<https://www.cdc.gov/hai/prevent/resourcelimited/environmental-cleaning.html> and <http://www.icanetwork.co.za/icanguideline2021>.

Organización Mundial de la Salud. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus

(nCoV) infection is suspected Interim guidance 25 January 2020 WHO/2019-nCoV/IPC/v2020.2.

Disponible en: [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-duringhealth-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-duringhealth-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125).

Decontamination and Reprocessing of Medical Devices for Health-care Facilities. Geneva: World Health

Organization; 2016 Available at: <https://www.who.int/infectionprevention/publications/decontamination/en/>,

Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents, Kampf, G. et al,

Journal of Hospital Infection, Volume 104, Issue 3, 246 – 251;

[https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(20\)30046-3/pdf](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(20)30046-3/pdf).

Diapositivas Limpieza. Limpieza {En línea}. 2010. {01 de enero de 2021}.

Disponible en:

http://www.aragon.es/estaticos/Contenedor/TALLER_LAVADO_2010.pdf

Control de la infección en la comunidad. Limpieza, desinfección y esterilización {En línea}. {01 de enero de 2021}.

Disponible en: <http://www.uv.es/raimonlo/tema12.pdf>

Green facts. Desinfectante. {En línea}. 2021. {01 de enero de 2021}. Disponible en:

<http://www.greenfacts.org/es/glosario/def/desinfectante.htm>

Organización Mundial de la Salud. Introducción al programa de mantenimiento de equipos médicos {En línea}.Febrero del 2012. {01 de enero de 2021}.Disponible

En: http://whqlibdoc.who.int/publications/2012/9789243501536_spa.



	HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Documento Controlado	Página 24 de 24
	PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE EQUIPOS Y SUPERFICIES EN SALUD ANTE EL COVID- 19	Fecha vigencia 15/10/2020	Código PRO-SSM-01	

10. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

Seguimiento a través de las auditorias en campo, aplicando el formato Lista de chequeo adherencia al protocolo de limpieza y desinfección de equipos y superficies en salud ante el covid-19.

11. BIBLIOGRAFIA

CDC and ICAN. Best Practices for Environmental Cleaning in Healthcare Facilities in Resource-Limited

Settings. Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, CDC; Cape Town, South Africa:

Infection Control Africa Network; 2021. (Available at:

<https://www.cdc.gov/hai/prevent/resourcelimited/environmental-cleaning.html> and <http://www.icanetwork.co.za/icanguideline2021>.

Organización Mundial de la Salud. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus

(nCoV) infection is suspected Interim guidance 25 January 2020 WHO/2019-nCoV/IPC/v2020.2.

Disponible en: [https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-duringhealth-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-duringhealth-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125).

Decontamination and Reprocessing of Medical Devices for Health-care Facilities. Geneva: World Health

Organization; 2016 Available at: <https://www.who.int/infectionprevention/publications/decontamination/en/>,

Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents, Kampf, G. et al,

Journal of Hospital Infection, Volume 104, Issue 3, 246 – 251;

[https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(20\)30046-3/pdf](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(20)30046-3/pdf).

Diapositivas Limpieza. Limpieza {En línea}. 2010. {10 de octubre de 2020}.

Disponible en:

http://www.aragon.es/estaticos/Contenedor/TALLER_LAVADO_2010.pdf

Control de la infección en la comunidad. Limpieza, desinfección y esterilización {En línea}. {10 de octubre de 2020}.

Disponible en: <http://www.uv.es/raimonlo/tema12.pdf>

Green facts. Desinfectante. {En línea}. 2021. {10 de octubre de 2020}. Disponible en:

<http://www.greenfacts.org/es/glosario/def/desinfectante.htm>

Organización Mundial de la Salud. Introducción al programa de mantenimiento de equipos médicos {En línea}.Febrero del 2012. {10 de octubre de 2020}.Disponible

En: http://whqlibdoc.who.int/publications/2012/9789243501536_spa.

